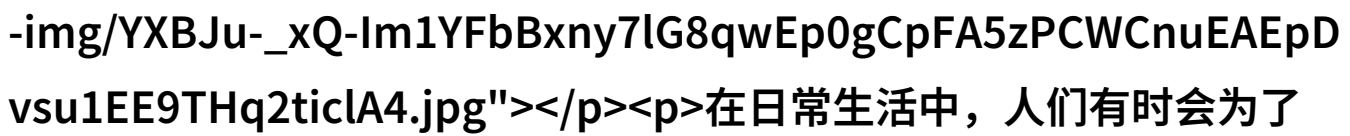


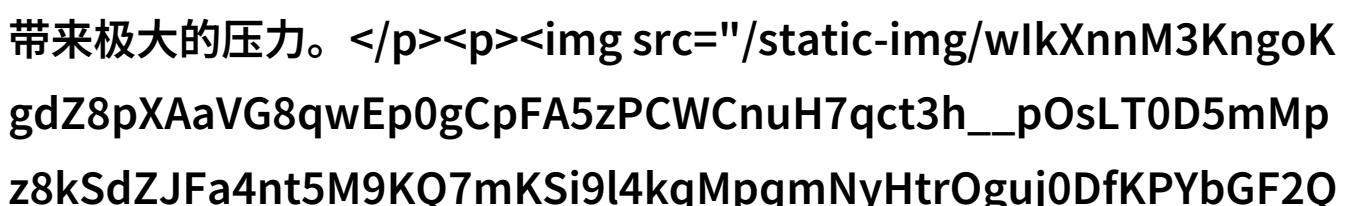
# 棉花塞住下面不能尿-被动的羞耻棉花塞住

被动的羞耻：棉花塞误引起的排泄困难



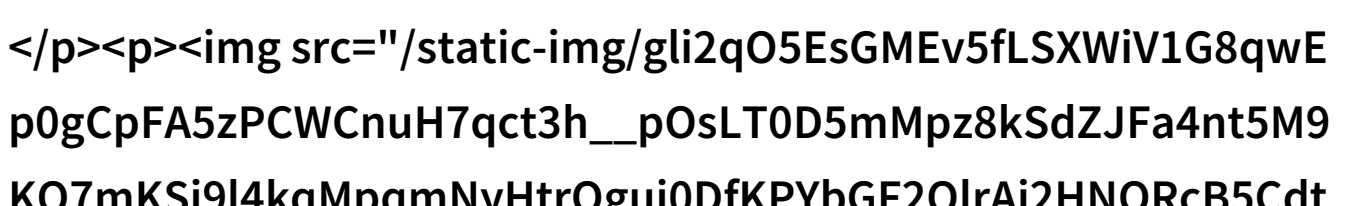
在日常生活中，人们有时会为了某些原因而尝试使用棉花来塞住下体，这可能是出于卫生习惯、性取向偏好或者其他个人理由。但是，如果不正确地使用棉花，并且不了解其潜在风险，这种行为可能导致严重的问题。

首先，需要明确的是，任何物品如果被错误地用作阻隔尿道，那么这种行为都会对正常的排泄功能造成影响。尤其是在长时间保持这样的状态下，当身体产生压力或需要排尿时，由于无法释放自然流程中的废水和废气，这将给身体带来极大的压力。



此外，如果棉花被完全塞入尿道内，它们会逐渐膨胀，从而进一步阻碍了正常的排尿过程。这种情况下，不仅仅是大便，更可能导致更严重的问题，比如膀胱炎症、肾脏损伤甚至因排尿困难而导致的心理问题，如焦虑和抑郁。

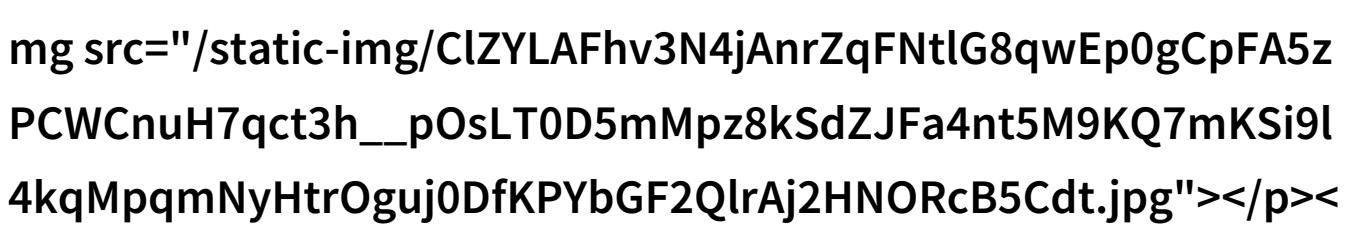
真实案例：



张小明是一名大学生，他曾因为某些隐私问题而选择使用棉花塞住自己的下体。这一做法持续了几个月，每当他感到紧张或者害怕有人发现他的秘密时，他就会这样做。他不知道这是多么危险的一个行为。当他终于意识到自己不能再忍受这种痛苦之后，他不得不求助于医生。在医院里，小明得知自己已经面临着严重的健康风险，因为长期阻止正常排泄已经对他的身体造成了不可逆转的伤害。他必须接受手术治疗，以解除病变并恢复正常生活。

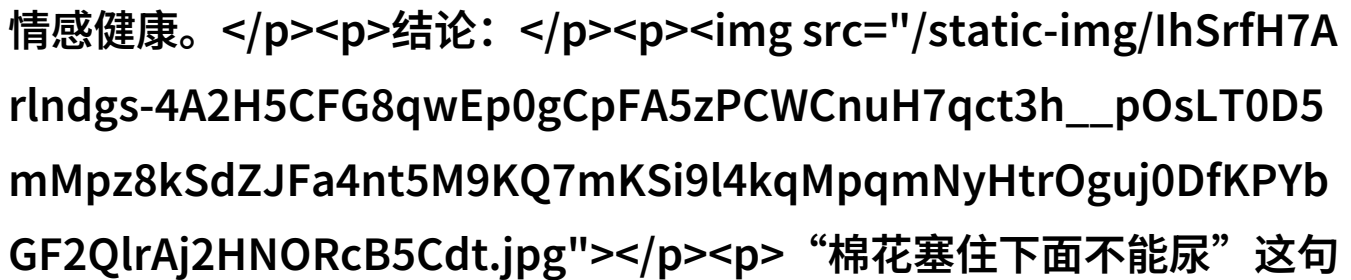
李小姐是一个性别认同为非二元者的女性，她曾经也尝试过类似的方法。她说：“我以为这样

可以保护自己的隐私，但事实上，我忽略了我的身体需求。我开始感觉到疼痛和恐慌，每次想要去厕所的时候都变得越发困难。”



她最终找到了一位理解她的医疗专家，他们帮助她处理了这些健康上的后果，并教导她如何安全有效地管理她的卫生需求，同时维护自身的情感健康。

结论：



“棉花塞住下面不能尿”这句话简单却深刻地反映出了一个重要事实：我们的身体需要我们尊重它们的基本需求，而不是通过不合适的手段来强行控制它们。无论出于什么样的原因，我们都应该寻找更加安全、更加科学、以及更尊重人体本能的解决方案。如果你发现自己处于这样的状况，请尽快寻求专业帮助，以避免未来承担更多不必要的人身伤害。

[下载本文pdf文件](/pdf/860246-棉花塞住下面不能尿-被动的羞耻棉花塞误引起的排泄困难.pdf)