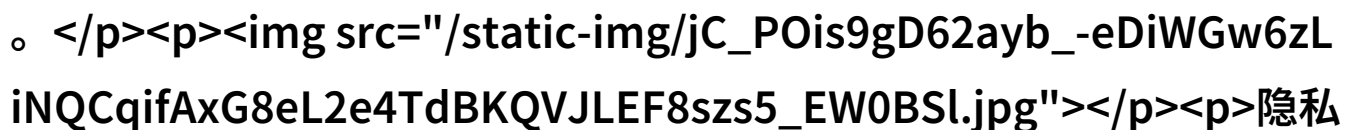


# 隐秘的愿望宝贝在这里

在这个世界上，有些事情是被隐藏起来的，人们不太愿意去触碰。

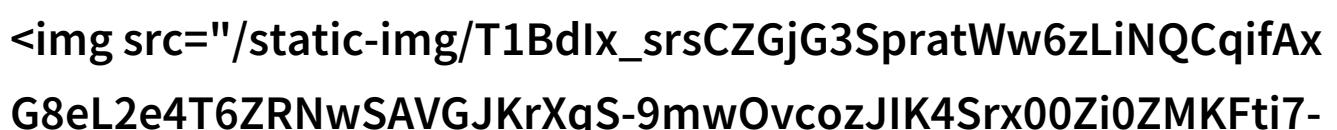
就像“宝贝这里没人我想要没人看见”的隐秘愿望一样，这个主题触及了人类内心深处的一种渴望——独自一人，在没有他人的情况下做自己。



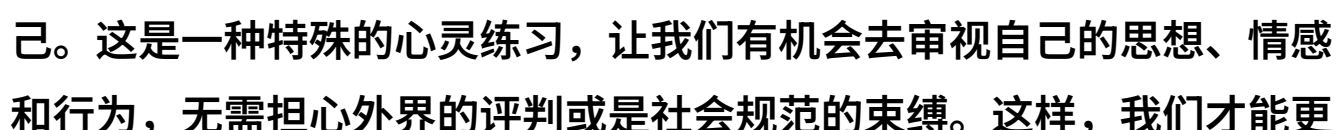
隐私与孤独

宝贝这里没人，我想要没人看见。这种感觉让我们意识到，每个人都需要一定程度的隐私空间。在喧嚣和忙碌中，找到一片属于自己的宁静，是每个人都应该拥有的权利。而当我们能够享受这份孤独时，我们才能够更好地了解自己，找到生活中的真实意义。

自我探索

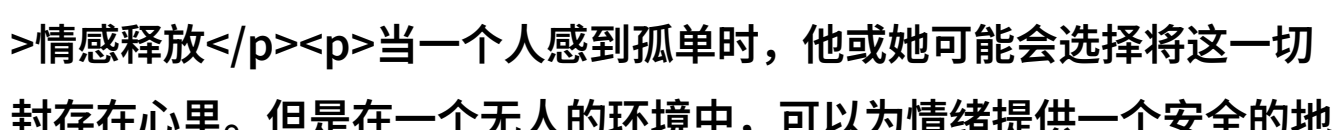


在没有旁观者的眼光下，我们可以更加真诚地面对自己。这是一种特殊的心灵练习，让我们有机会去审视自己的思想、情感和行为，无需担心外界的评判或是社会规范的束缚。这样，我们才能更深入地了解自己的内心世界，更清晰地知道自己真正想成为谁。



情感释放

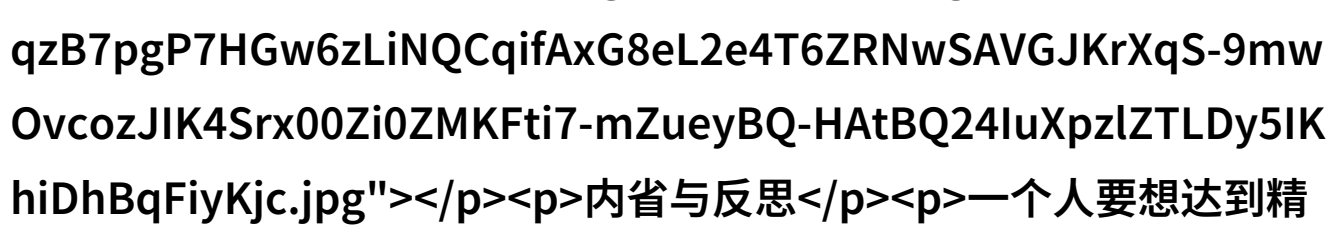
当一个人感到孤单时，他或她可能会选择将这一切封存在心里。但是在一个无人的环境中，可以为情绪提供一个安全的地方，从而减轻压力和焦虑。通过表达这些复杂的情感，可以帮助人们缓解心理负担，使他们的心理状态得以恢复平衡。



创造力激发

空间上的孤立往往能激发创造力。当没有他人的干扰时，人

们可以自由思考，不受外界影响，便于集中精力进行思维创新。这正如许多艺术家、科学家以及作家的作品，他们很多时候都是在寂静之中完成最杰出的成就。



**内省与反思**

一个人要想达到精神上的成熟，就必须经历一些独立思考和自我反思。在这样的环境中，你可以把时间花费在分析过去的经历，对未来做出规划。你可以更加细致地理解那些曾经发生的事情，以及它们如何塑造了你的现在。

**人际关系重建**

最后，当你从这种独立状态回到社交网络的时候，你会发现你的关系变得更加深厚，因为你已经学会了欣赏周围的人，并且懂得如何与他们建立起健康的人际关系。你也许会发现，那些曾经看似微不足道的小事，现在却变成了珍贵的回忆。

[下载本文pdf文件](/pdf/858421-隐秘的愿望宝贝在这里.pdf)