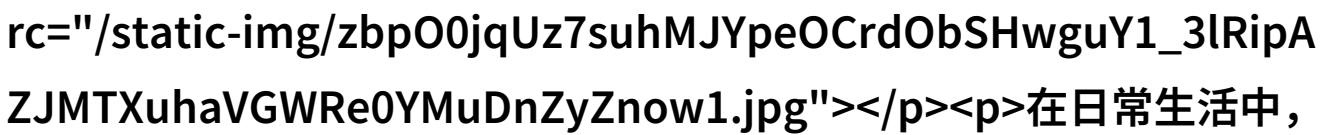


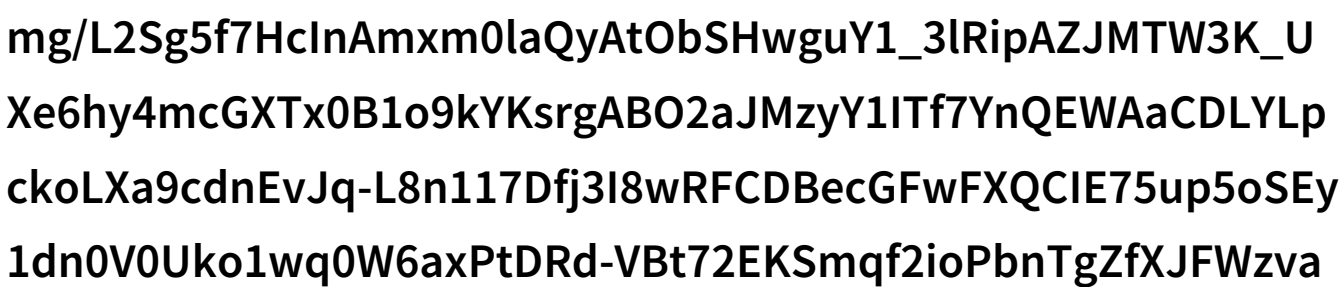
说你是怎么C你老婆的-从不满到理解揭秘

从不满到理解：揭秘夫妻沟通中的误区与解决之道



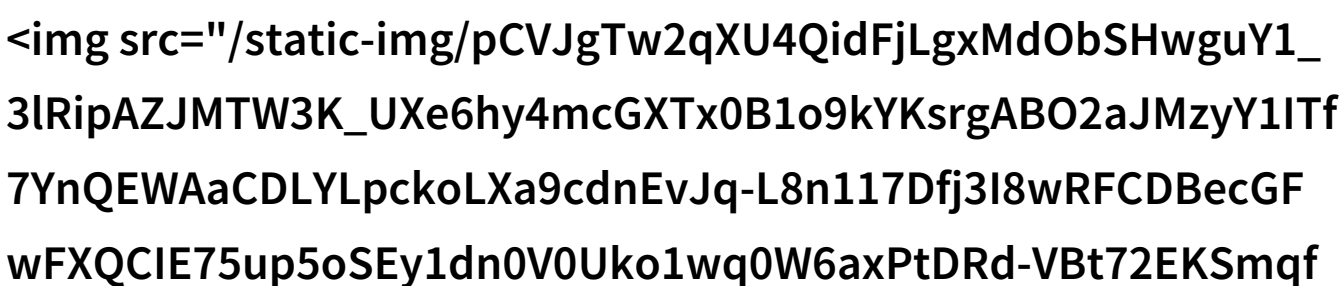
在日常生活中，很多人可能会遇到这样的问题：“说你是怎么C你老婆的？”这个问题背后，通常反映出一对伴侣之间的沟通障碍。那么，我们如何才能更好地理解对方，并避免这种误解发生？今天，我们就来探讨一下这一个话题。

首先，让我们来看看“C”这个词在这里意味着什么。在中文里，“C”是一个缩写词，它代表了“控制”。因此，当有人问“你是怎么C你老婆的”，其实是在询问对方是怎样控制或者影响自己的妻子，使得她感到不开心或是不被尊重。



要解决这一问题，我们需要从以下几个方面入手：

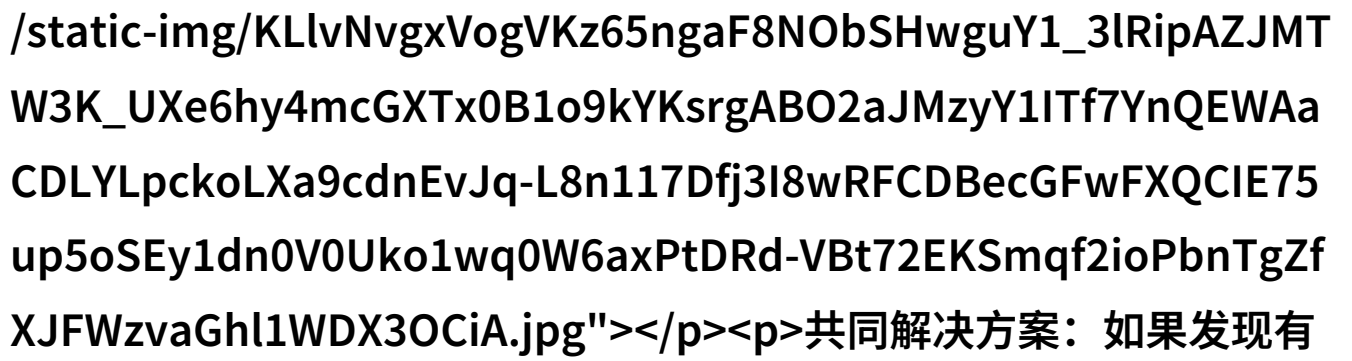
了解对方感受：在任何情况下，首先要做的是倾听。深入了解你的伴侣为什么会觉得自己被控制。这可能涉及到一些小事情，比如无意识中的一些言语、行为习惯或者决策方式等。



识别潜在误解：有时候，由于语言表达上的差异或者文化背景的不同，不同的人对于某个行为可能有不同的看法。如果能认识到这些潜在的误解，那么就可以采取措施去纠正它们。

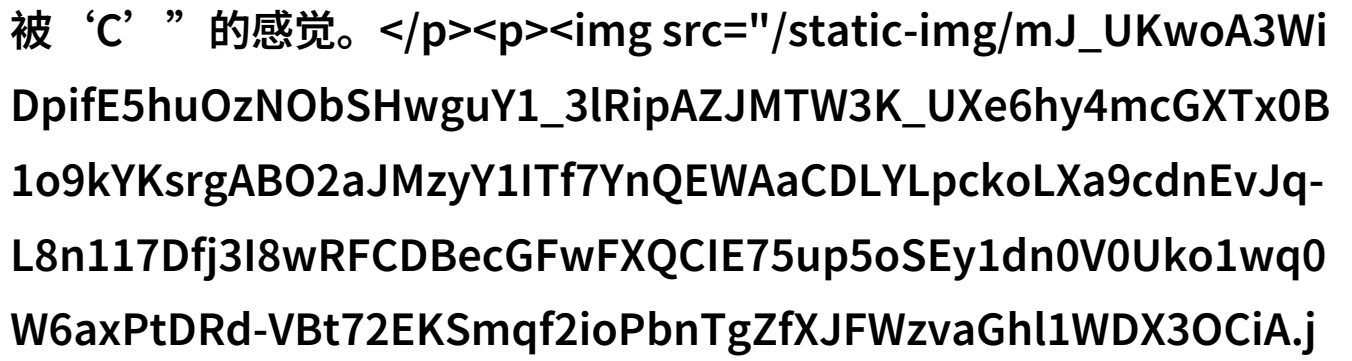
增强信任和尊重：建立起一个基于信任和尊重的关系，这对于有效沟通至关重要。当双方都感觉彼此被珍视

时，就不会再出现那种让人感觉被控制的情况了。



共同解决方案：如果发现有一些具体的问题，比如分配家务、财务管理等，可以一起坐下来讨论，看看是否可以找到双方都能接受的一种共存办法。

相互支持：当面临困难时，要相互支持，不应该因为一点小事而产生矛盾。相互鼓励和帮助，每个人都会感到更加温暖和安全，从而减少了那种“我正在被‘C’”的感觉。



最后，如果以上方法都试过了，但仍然无法解决问题，也许需要寻求专业的心理咨询师帮忙进行进一步分析和指导。在现代社会，有许多心理专家能够提供专业意见，帮助夫妻俩找回彼此间失落的情感连接，而不是继续走向隔阂与冲突之路。

[下载本文pdf文件](/pdf/805265-说你是怎么C你老婆的-从不满到理解揭秘夫妻沟通中的误区与解决之道.pdf)