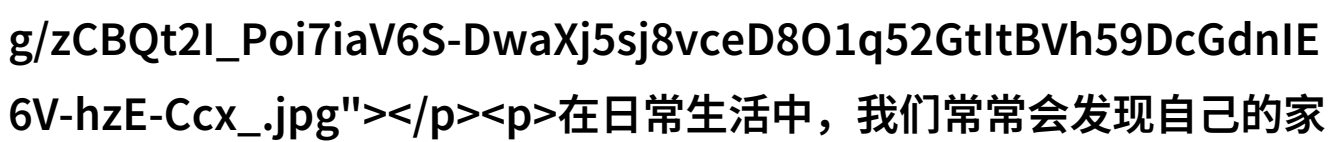


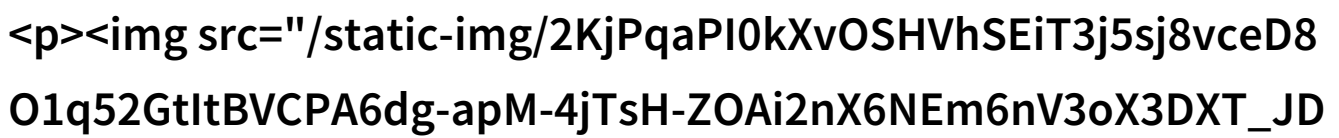
# 30分钟内让您满意的家居整理挑战

30分钟内让您满意的家居整理挑战



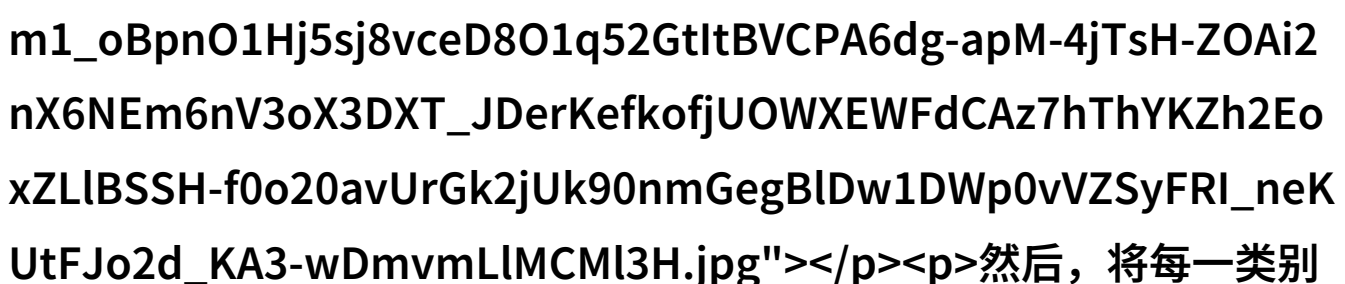
在日常生活中，我们常常会发现自己的家居环境变得杂乱无章，空间不够利用，甚至影响了我们的心情。如何快速有效地整理家居，这对于很多人来说都是一个难题。但是，如果我们能将这个过程限制在三十分钟之内，那么这样的挑战就显得更加具有吸引力。今天，我们就来探讨如何通过“三十分钟让你桶”这一概念来实现这一目标。

首先，确定目标区域。在有限的时间内，我们需要集中精力对某个特定区域进行整理，比如衣柜、书架或者抽屉等。这有助于我们专注于解决具体问题，而不是试图全面清洁整个房间。



其次，准备工具和材料。在开始前，请确保你手头有必要的工具，如垃圾袋、收纳盒、防尘布等。此外，也要准备一些帮助分类和组织物品的小贴纸或标签，以便更好地管理你的物品。

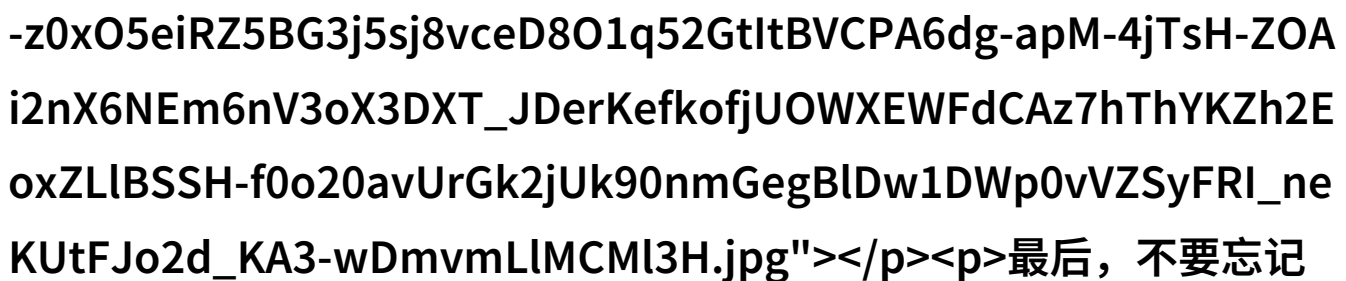
接着，对所有物品进行分类。使用“三色法则”：红色代表丢弃（废旧或破损）、黄色代表捐赠（还可以再用，但不适合自己）以及绿色代表保留（重要且仍然适用）。这样可以快速而高效地筛选出那些真正值得保留的东西。



然后，将每一类别中的物品按照类型排列，并尝试减少重复或冗余的物品。如果某些项目多余，可以考虑卖掉或者交换以获取新的资源。对于那些不能立即处理

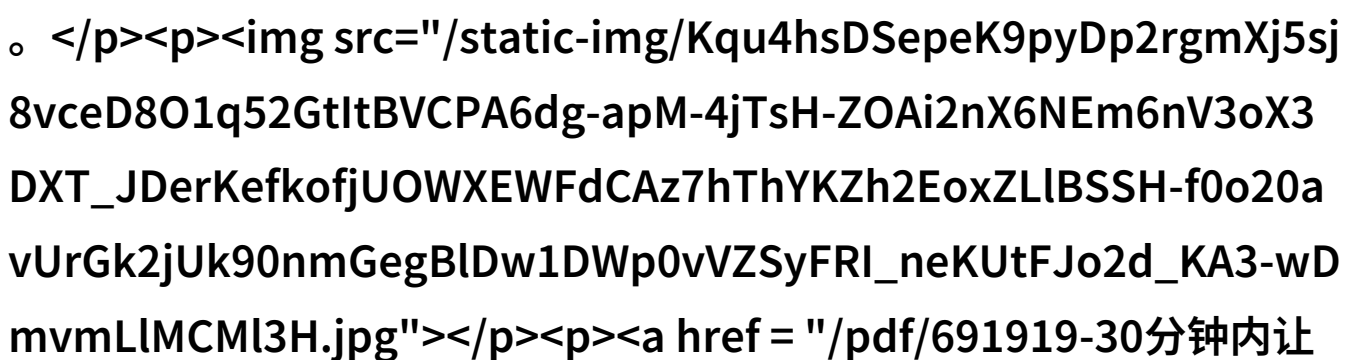
的问题，可以暂时存放在一个指定的地方，以便未来回顾并做出决定。

接下来，要对剩下的物品进行妥善存放。一旦确定了哪些应该被保存起来，它们应该被妥善归置到合适的地方。这可能意味着重新分配空间，或购买新装备以优化储藏容器，使它们能够最大限度地发挥作用，同时保持整齐美观。



最后，不要忘记打扫干净。在整理完毕后，一遍遍仔细检查每个角落，看看是否还有遗漏的地方，用清洁剂擦拭表面，让整个空间焕然一新，从而达到最佳效果。

总结一下，“三十分钟让你桶”的实践是一种有效的方法来提升个人生活质量，无论是在工作场所还是家庭环境中，都能迅速提高效率 and 舒适感。而通过上述步骤，你也许会惊讶于如此短暂的时间里竟然能带给自己如此大的变化，这也是这项挑战特别吸引人的地方之一。



[下载本文pdf文件](/pdf/691919-30分钟内让您满意的家居整理挑战.pdf)