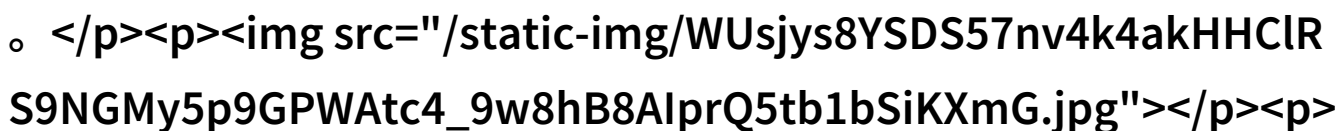


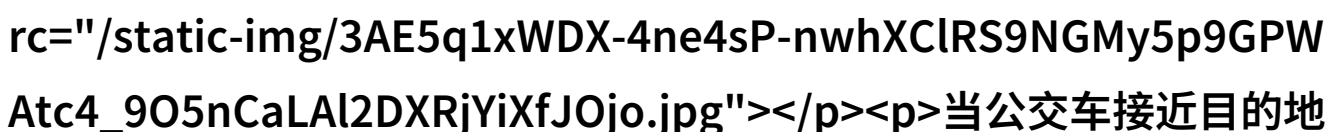
坐公交车弄了2个小时视频我怎么就浪费

在这个充满现代科技的年代，视频制作已经成为了一种流行的表达方式。无论是分享生活点滴，还是创作艺术作品，手机里的相机和编辑软件都成了我们每个人的“时光机”。而我，却在公交车上花了两小时做一个视频，这不仅浪费了宝贵的时间，更让我深刻反思了自己的行为。



那天，我乘坐公交车去往市中心。在等待下一站的时候，我打开手机，开始浏览社交媒体上的动态。看到朋友们发布的一段段精彩的短片，不禁心生一计：也要弄一个！于是我迅速启动应用程序，开始挑选素材、剪辑和添加特效。我想用这段时间来记录一下我的日常——早晨出门买早餐，一路上观察着身边的人群，然后到公司开会讨论项目进展。

不知不觉间，那两个小时就悄然溜走了。我看着屏幕上逐渐形成的视频，看着自己平凡但又有趣的一天被捕捉下来，但同时，也意识到了自己的失误。这不是我真正想要投入时间和精力活动。其实，我可以用这两小时学习新技能，或是阅读一些书籍，或是锻炼身体。但为什么偏偏选择这样一个看似无害却实际意义很小的事情呢？



当公交车接近目的地时，我终于将手机关掉，把注意力转移到周围环境中。不知何故，那些曾经让我感到无聊或许还有点愧疚的小事，现在看来竟有些温馨与珍贵。我决定，从现在起，每一次空闲，都尽量把时间安排得更有意义一点。毕竟，在这个快节奏、高效率的社会，我们每个人都应该让自己的生活更加充实吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/682614-坐公交车弄了2个小时视频我怎么就浪费了这么多时间.pdf)