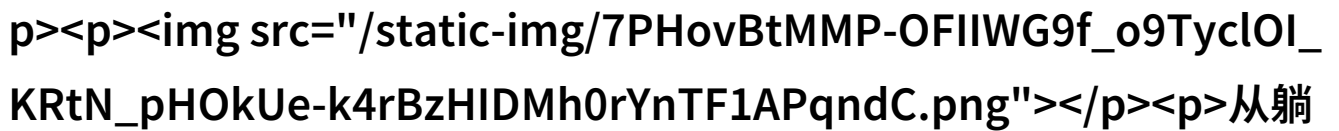
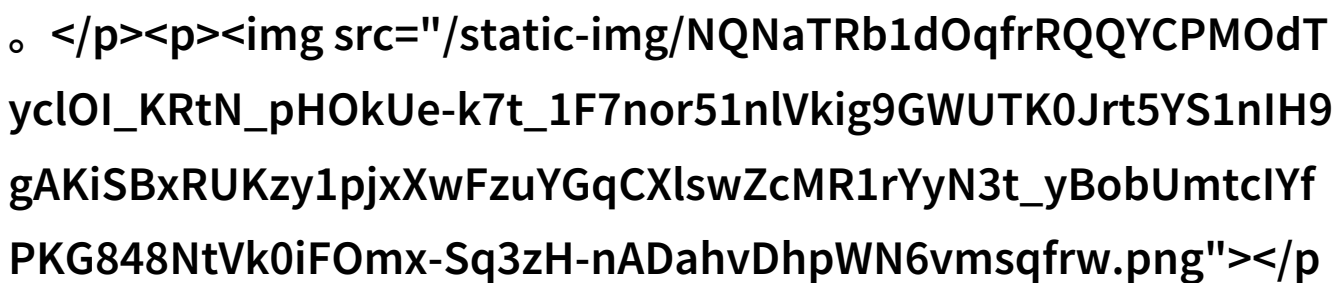


宝宝坐下挑战亲子日常趣味点滴

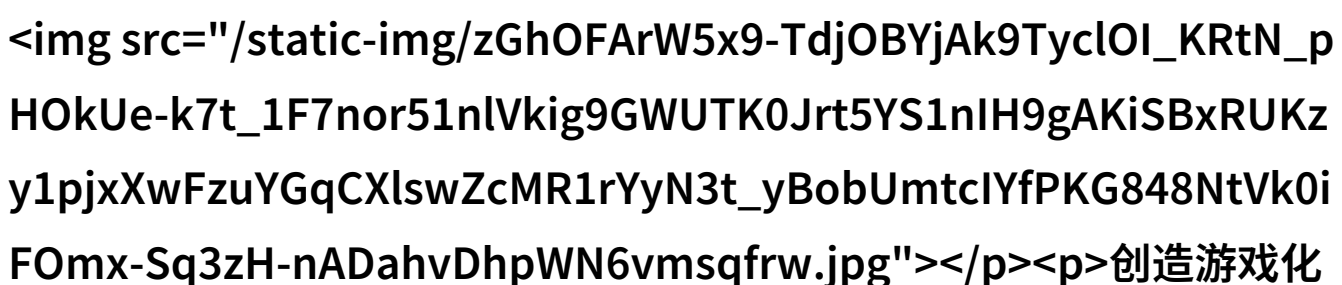
在家长的耐心引导下，孩子们逐渐学会了如何独立坐下，这一过程中充满了欢笑和挑战。以下是宝宝坐下这一历程中的几个关键时刻：

从躺到立


在孩子初学坐姿的时候，他们往往还不习惯于保持身体平衡，常常会因为失去平衡而倒在地上。但是，每次失败都是成长的机会。家长可以通过提供稳固的支撑，如高脚椅或软垫来帮助孩子慢慢适应。

坚持与耐心

坐下的路上充满了挫折，但重要的是要给予孩子足够的时间和空间去适应。这需要家长有极大的耐心，因为每个孩子都有自己的学习节奏，不同的策略可能对不同的孩子有效。

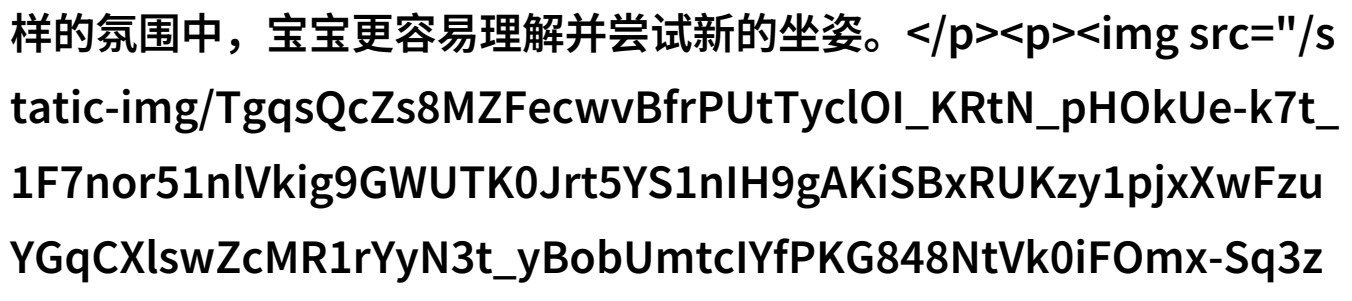
创造游戏化环境

将教训变为游戏，可以让这个过程变得更加轻松愉快。例如，将“坐在椅子上的时间”设置为一个小目标，让宝宝在完成之后获得奖励，这样既能增强其动力，也能让他享受成功带来的喜悦。

模仿大人的行为

孩子们通常喜欢模仿大人，因此看到父母或者其他成年人安静地坐在沙发上，很自然地会想尝试一下这种新奇的事物。在这

样的氛围中，宝宝更容易理解并尝试新的坐姿。



鼓励自信与勇气

当孩子终于能够自己坐下来时，无论多么短暂，都应该被赞扬和鼓励。这不仅仅是对他们的一个小成就，更是一种积极的心态培养，是他们未来面对更多挑战时所需的勇气来源。

记录成长记忆

对于这段经历，最好的方式就是拍照或录视频，以便将这些珍贵瞬间永久保存下来，为未来的回忆留下痕迹。而那些因为“撞进来”的精彩片段，也许有一天可以成为温暖回忆的一部分。

[下载本文pdf文件](/pdf/663884-宝宝坐下挑战亲子日常趣味点滴.pdf)