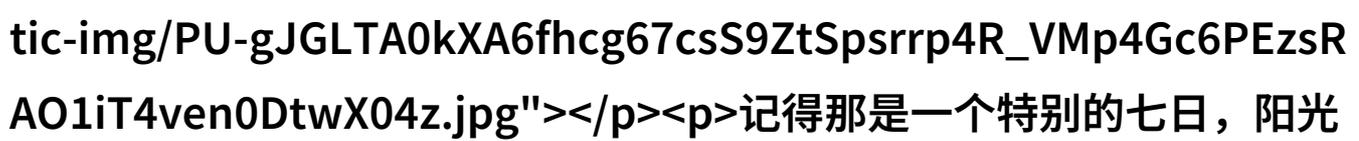


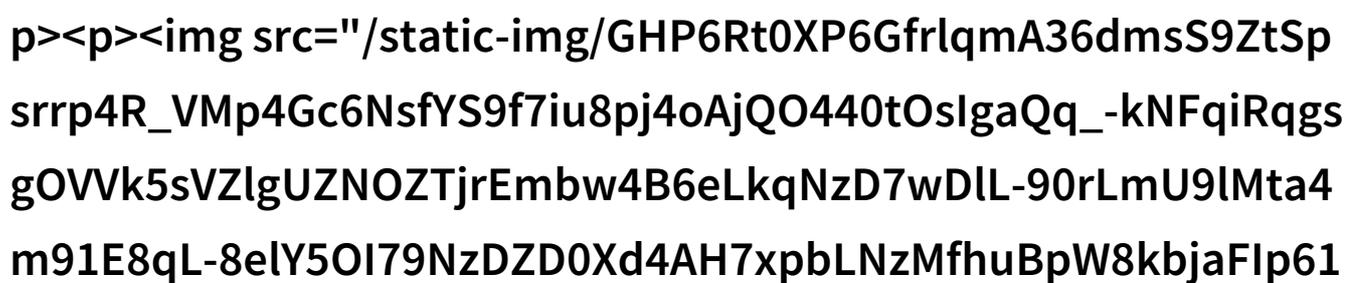
# 七日有幸我是如何在一个周末里遇见了生

我是如何在一个周末里遇见了生活的美好



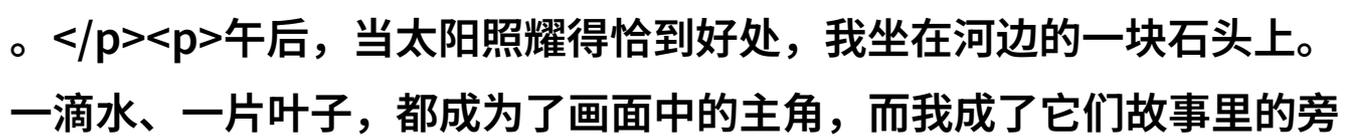
记得那是一个特别的七日，阳光明媚，仿佛整个世界都在为这个周末打造。也许，是这份特殊感受，让我把这个时刻称作“七日有幸”。从开始到结束，每一刻都是那么珍贵。

早晨，我醒来的时候，窗外传来了鸟儿的歌唱。我躺在床上，一边听着，一边想起了小时候的回忆，那时候每个周六，我们都会去郊外散步，看云彩和飞翔的小鸟。那天，我决定重温那些快乐时光。

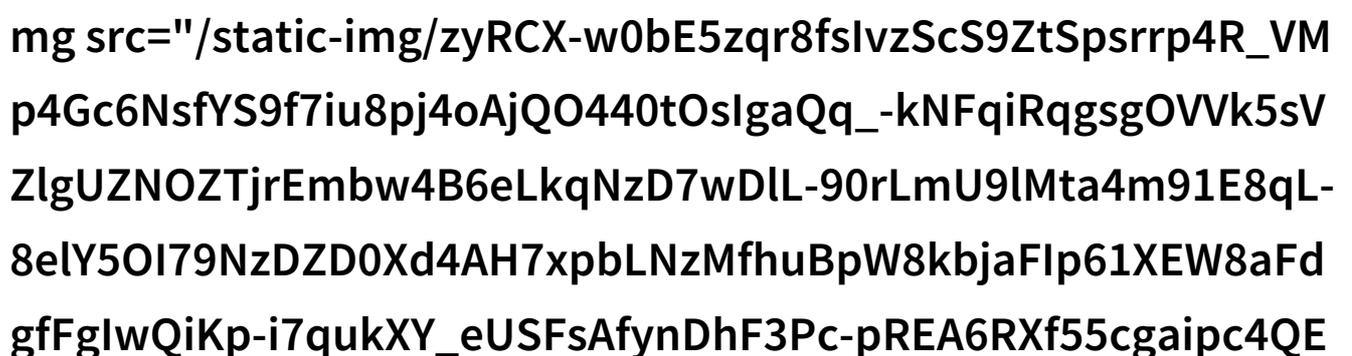


出发前，我给自己提了一条要求——不要带手机，只要带上我的相机和心情好的笑容。走进自然界，不需要任何屏幕就能享受到最纯粹的情感交流。我发现，在没有网络干扰的情况下，自己的思绪变得更加清晰，也更容易被生活中的小事点亮。

午后，当太阳照耀得恰到好处，我坐在河边的一块石头上。一滴水、一片叶子，都成为了画面中的主角，而我成了它们故事里的旁观者。在这样的场合下，“七日有幸”不仅仅是一句口号，它是对这一切美好的肯定，是对生命中无数微小瞬间珍视的一种态度。

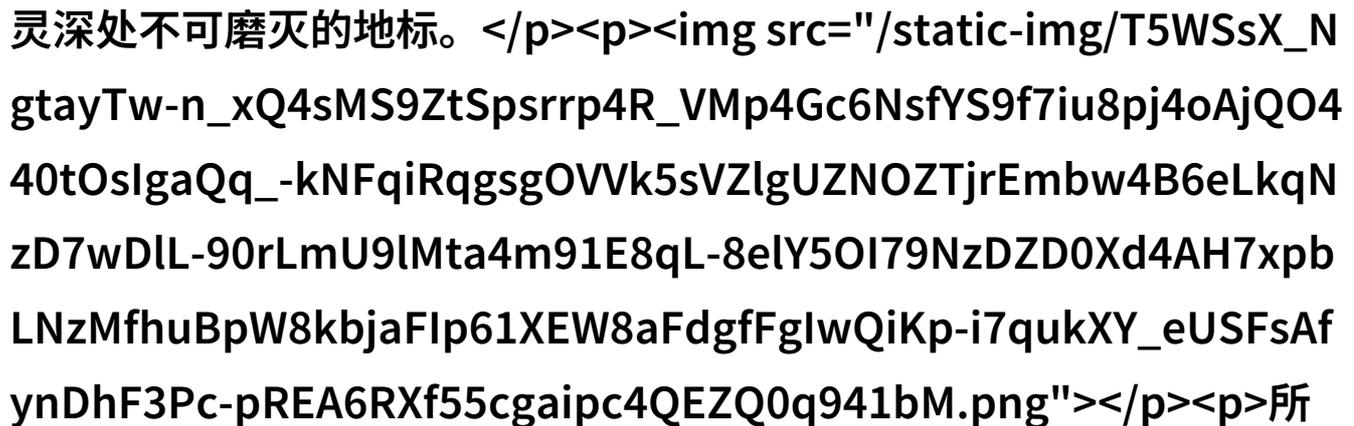


黄昏时分，当夕阳西下，我站在山顶俯



瞰着远方的小镇。那种宁静与满足让我心里涌现出了感激之情。这就是“七日有幸”，不是因为有什么特别的事情发生，而是在平凡中找到了非凡——当我们停止追逐短暂的兴奋和快乐，而是选择去体验生活本身的时候，我们才能真正地拥有这些宝贵的时光。

夜晚，当星辰点亮天空，我回到了家中，把一整天所拍摄到的照片放映出来。每张照片背后都藏着一段故事，或许有些细微，但却充满了意义。我明白，这些瞬间是我人生旅途中的宝贝，无论将来何去何从，它们都将成为我心灵深处不可磨灭的地标。



所以说，从此以后，每当有人问起那次特别的周末，我就会告诉他们：“它叫做‘七日有幸’。”因为只有经历过一次像那样完整而丰富的人生节奏，你才会懂得什么是真正的心灵满足。而这，就是生活赋予我们的最大的礼物。

[下载本文pdf文件](/pdf/575504-七日有幸我是如何在一个周末里遇见了生活的美好.pdf)