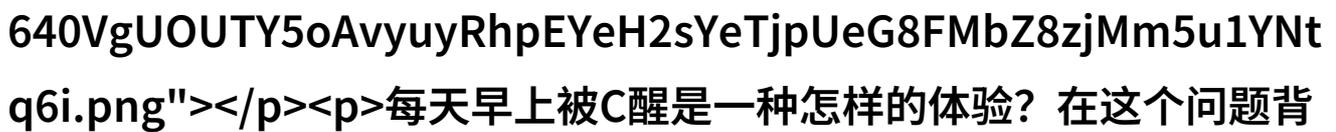
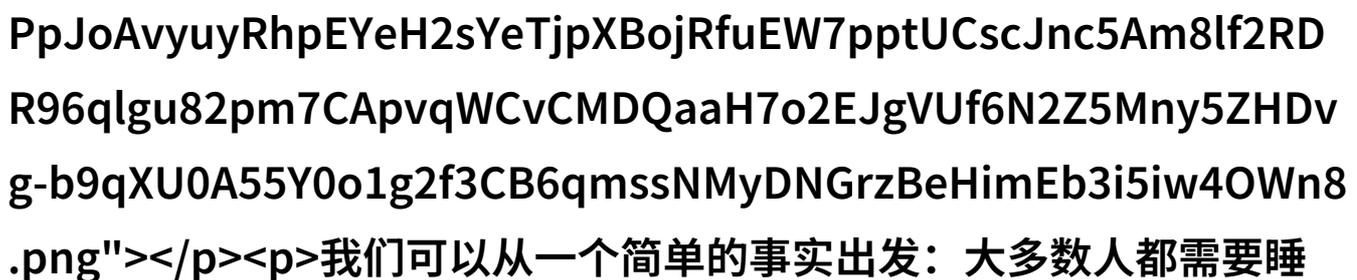


每天早上被C醒是一种怎样的体验晨光初

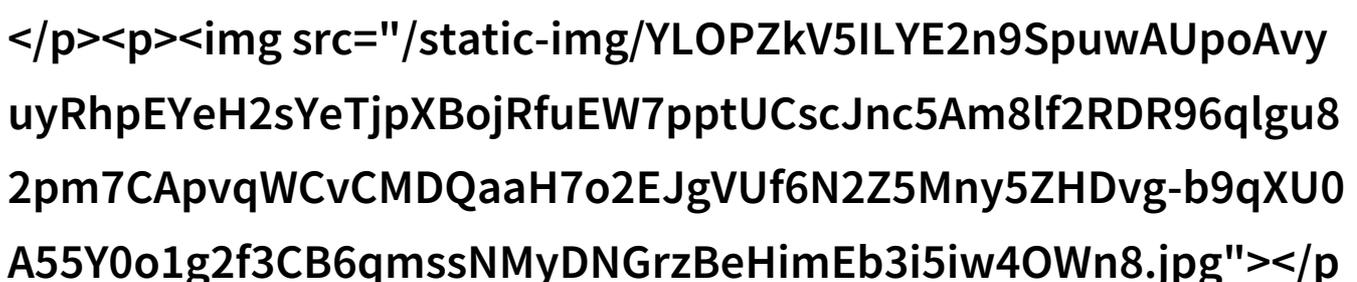
晨光初照的清新

每天早上被C醒是一种怎样的体验？在这个问题背后，隐藏着对时间、对生活、对自己内心世界的深刻探索。对于很多人来说，这个过程可能是平凡而又充满挑战的。

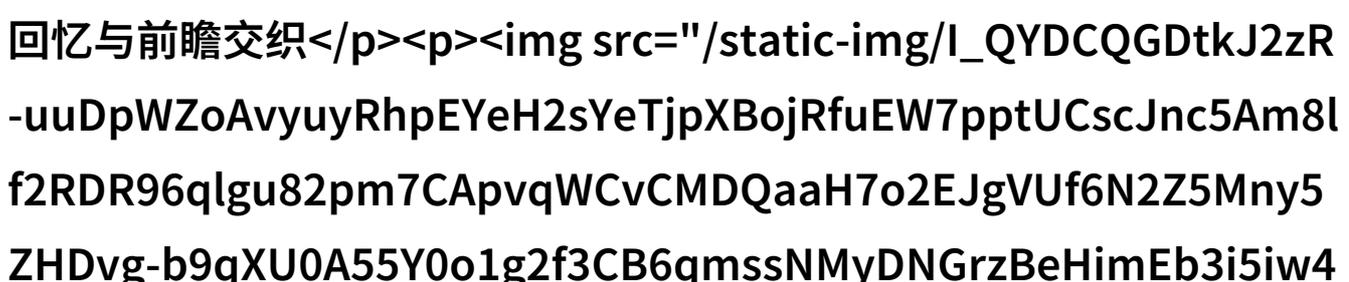
是否能感受到生命的脉动？

我们可以从一个简单的事实出发：大多数人都需要睡眠来恢复体力和精神。在这个过程中，我们的大脑进入了一个特殊状态，它既有保护性，也有创造性。梦境往往会让我们的潜意识释放出来，对未来的一些事情进行预测和准备。当我们被C醒时，这些潜意识中的信息开始汇聚，成为日常生活的一部分。

如何迎接新的挑战？

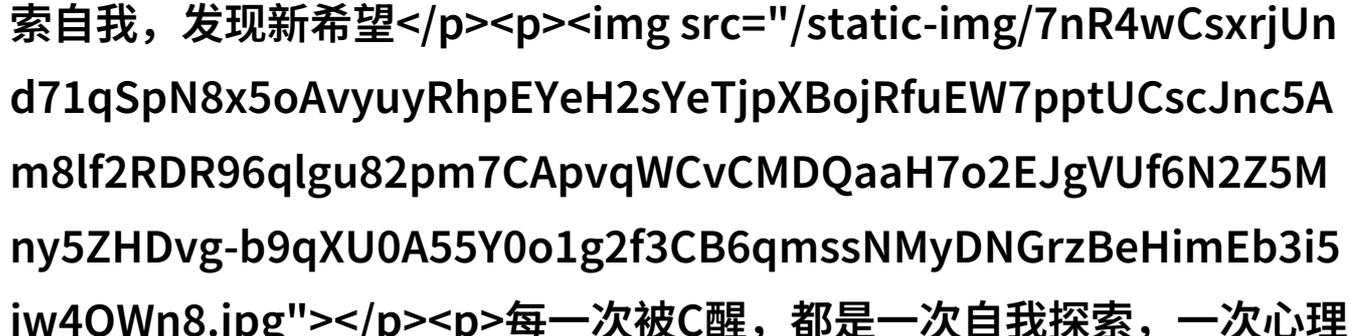
然而，并不是所有的人都能轻松地被C醒。而对于一些处于逆境或压力之下的个体，他们可能会感到困难重重，甚至有些恐惧。面对这样的情况，我们需要学会适应和调整自己的生活节奏。这包括合理规划睡眠时间、保持良好的作息习惯，以及在必要时寻求专业帮助。

回忆与前瞻交织

每天早上的第一缕阳光总能唤起人们深藏的情感

记忆，无论是童年里的欢笑还是成年后的忧愁。在这短暂的片刻里，我们仿佛能够穿越时空，将过去与现在紧密相连。这不仅是一个启示，也是一个提醒，让我们珍惜当下，同时为未来的路做好准备。

探索自我，发现新希望



每一次被C醒，都是一次自我探索，一次心理健康的小小胜利。在这一过程中，我们不仅能够更加清晰地认识到自己的需求，还能够找到解决问题的方法。此外，这也是一个美好的机会，让我们反思过往经历，从中汲取力量，为将来奋斗提供动力。

走向更美好的明天

最后，每天早上被C醒，不仅是一种生理上的反应，更是一种精神上的提升。它提醒着我们，即使是在最艰难的时候，只要坚持下去，就一定有希望。一旦拥抱了这一点，那么无论遇到什么困难，都不会再感到绝望，而是充满了继续前行的心情和信念。

[下载本文pdf文件](/pdf/365986-每天早上被C醒是一种怎样的体验晨光初照的清新与生活回忆的温暖.pdf)