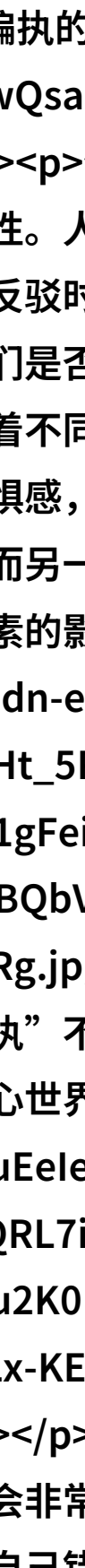


# 偏执的边界探索他心中的世界

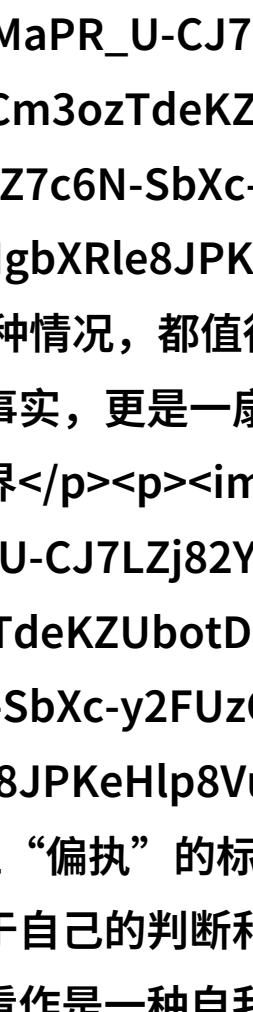
偏执的根源



他很偏执，这句话听起来简单，却承载着深刻的情感和复杂的人性。人们往往会用这个词来描述那些固守己见，不容置疑，甚至在面对反驳时依旧坚持不懈的人。但是，“他很偏执”背后隐藏着什么呢？

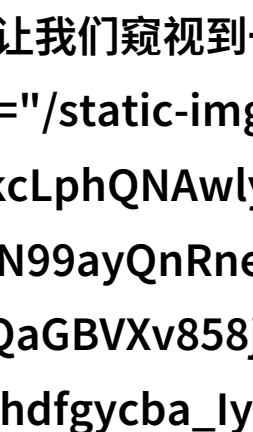
我们是否真的了解这种行为的原因？

心理学上，对于偏执行为有着不同的解释。有些人可能出生就具有某些特质，比如过度自信或是恐惧感，这些天生的倾向随着时间的推移逐渐形成了强烈的观点和信念。而另一些人则是在环境中形成的，他们可能受到社会、家庭或者文化因素的影响，从而变得更加固守。



无论哪种情况，都值得我们去探讨，因为“他很偏执”不仅仅是一个简单的事实，更是一扇窗，让我们窥视到一个人的内心世界。

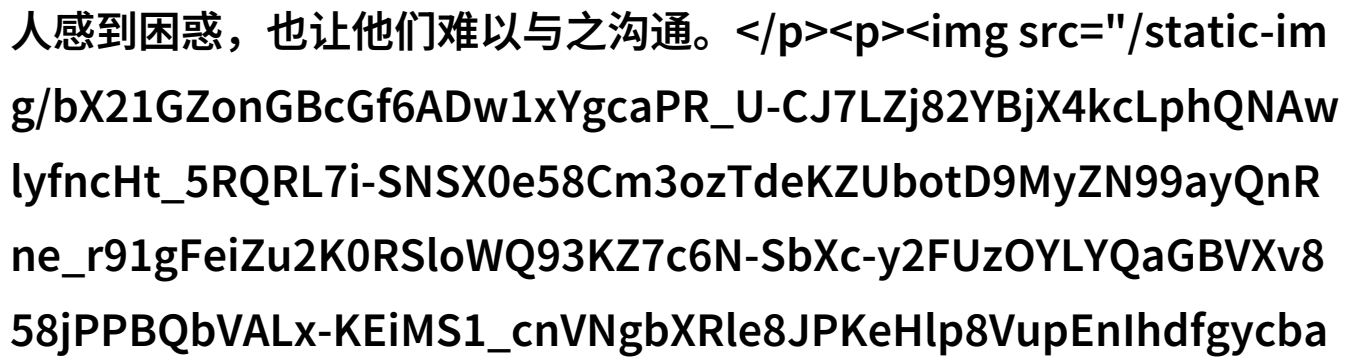
他的世界



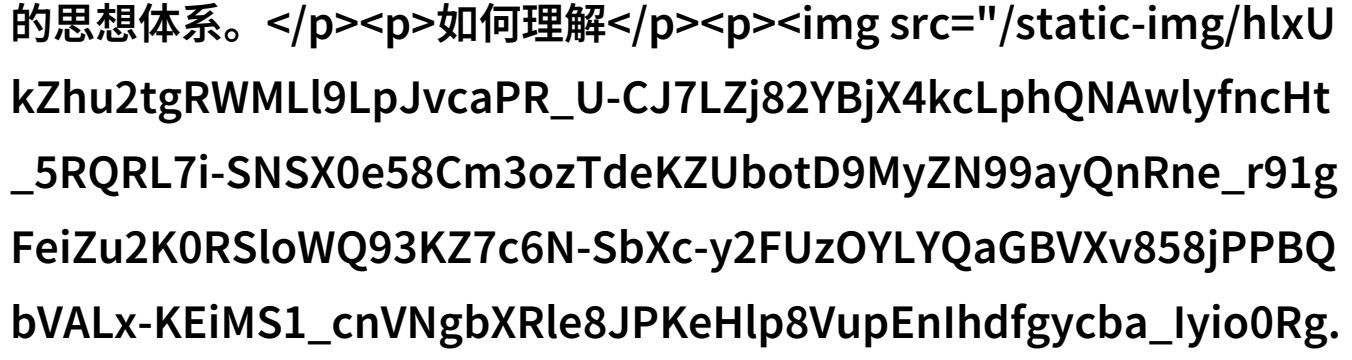
当一个人被贴上“偏执”的标签时，他所处的心理状态可能会非常复杂。首先，他对于自己的判断和选择极为自信，几乎没有怀疑自己错误的时候。这可以看作是一种自我保护机制，在一个充满不确定性的世界里，每个人都需要有一定的秩序感，以此来安慰自己。

然而，这种自信也常常演变成对抗性。当别人试图挑战他的观点时，即使对方提供了逻辑合理或事实证据，他也不会轻易放弃。他认为

自己的立场正确，而所有反对的声音都是误导或阴谋。这一点让周围的人感到困惑，也让他们难以与之沟通。

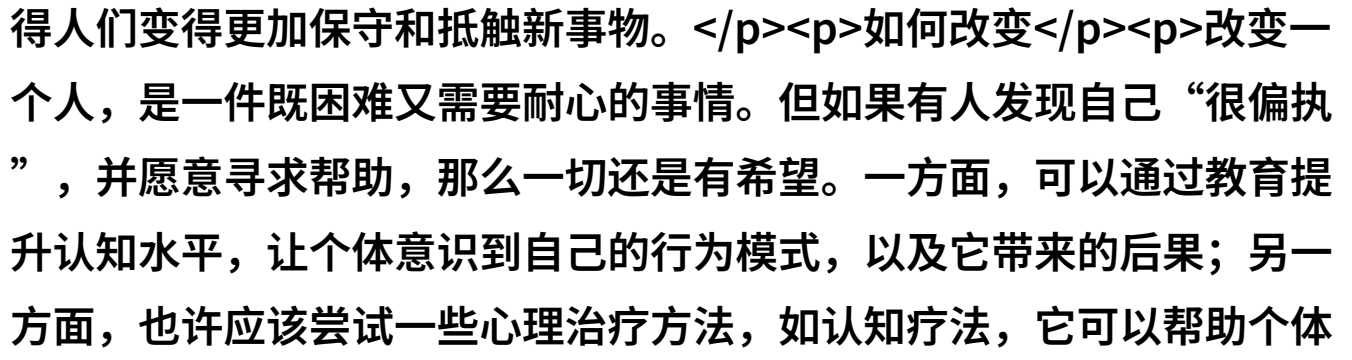


更糟的是，当这种态度发展到极端程度，它开始侵蚀他与外界关系。他开始排斥异己，将那些不同意见的人视为敌手。在这样一种环境下，任何新的信息都会被过滤掉，只剩下那一套固有的思想体系。



理解一个人为什么“很偏执”，并不容易，但这是必要的一步。如果能从旁边静静地观察，并且耐心地去倾听，那么问题就显得不是那么复杂了。每个人都有其独特的心理历程，有时候，我们只是因为缺乏同情心，没有真正地站在对方的角度去思考问题，所以无法理解他们为什么会如此做出反应。

当然，还有更多的事情要考虑。在现代社会里，快速变化的信息环境以及竞争压力大大增加，使得很多人不得不不断调整自己的策略来适应这一切。这包括了一系列关于权威、安全和控制的问题，有时候这些问题直接引发了一些防御机制，使得人们变得更加保守和抵触新事物。



改变一个人，是一件既困难又需要耐心的事情。但如果有人发现自己“很偏执”，并愿意寻求帮助，那么一切还是有希望。一方面，可以通过教育提升认知水平，让个体意识到自己的行为模式，以及它带来的后果；另一方面，也许应该尝试一些心理治疗方法，如认知疗法，它可以帮助个体识别并重新评估它们处理信息和情绪的手段，从而减少负面影响。

最重要的是，要认识到每个人都是独立存在的，都有其独特之处。

不必急于要求别人改变，而应该学会尊重差异，用宽容的心态去接纳彼此。只有这样，我们才能更好地理解彼此，更有效率地解决冲突，最终达到相互谅解与合作的大目标。