

# 应该txt为什么我总是觉得自己应该更常用

在这个信息爆炸的时代，我们每个人都身处于一个数据海洋中，各种各样的信息源源不断地涌向我们。面对这样纷繁复杂的世界，我总是觉得自己应该更常用文字来表达我的思想和感受。

记得我还是个学生的时候，每当我想与朋友交流一些深入的话题时，我都会选择发一条短信或者通过微信来进行。那种文字游戏，让我们可以慢慢品味着彼此的语言，而不急于求成。我发现，当我用文字表达自己的时候，总能更精准地传达出自己的意思，而且还能让对方有更多时间去理解和思考。

随着时间的推移，我开始意识到，“应该txt”这四个字背后隐藏着一种美妙的心理状态。在这种状态下，我们不仅能够更加清晰地表达自己的情感，还能够在快节奏的生活中找到一丝宁静，一点放松。

然而，在现实生活中，这种“应该txt”的习惯并不是那么容易养成。工作压力大、生活忙碌，很多时候我们会倾向于快速回复或是不回复。但是我相信，只要我们愿意为之付出一点努力，那么这样的习惯也是可以培养起来的。

例如，每天早上醒来的一刻，可以花几分钟写下心中的想法；晚上临睡前，再花几分钟梳理当天发生的事儿。这并不需要太多时间，但却能让我们的思维变得更加清晰，同时也能增进与他人的沟通质量。

因此，无论是在日常聊天还是在处理复杂问题时，都试着多用文字表达，不仅能够帮助你更好地组织你的思路，更重要

的是，它可能会带给你一种新的体验——一种宁静而又深邃的情感交流方式。所以说，“应该txt”，就是这么简单，却又这么深刻的一个建议。