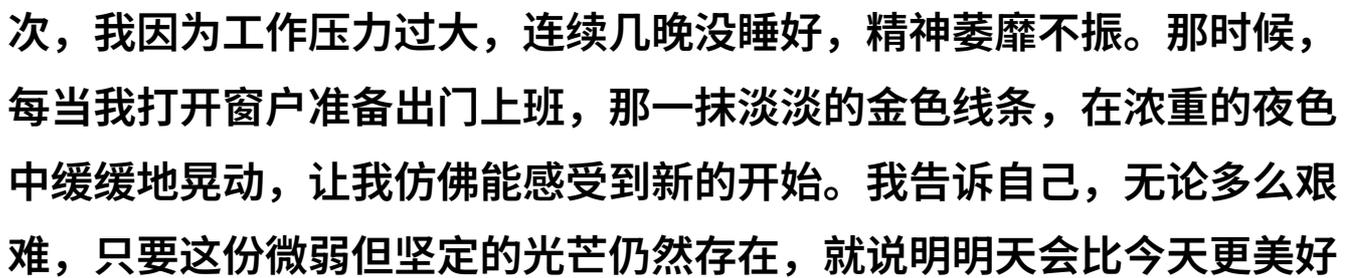


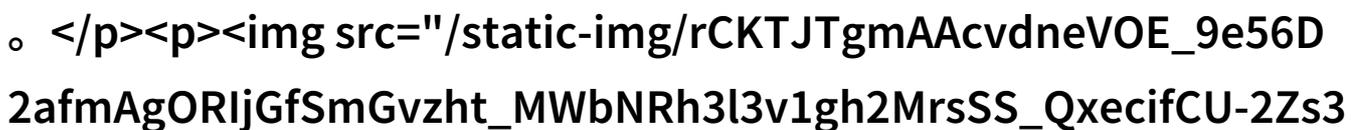
一厘米的阳光我的日常小亮点

在人生的长河中，有些时刻，就像那微不足道的一厘米阳光，给了我们无尽的力量和温暖。今天，我想跟你分享这样一个故事。

我住在一个不太繁华的小城里，每天早晨六点钟，一切都还没醒来。我习惯于这个安静的生活，但有件事总是让我心情大好，那就是每天清晨看到窗外那一点点阳光。它总是那么微小，却又充满了希望。

记得有一次，我因为工作压力过大，连续几晚没睡好，精神萎靡不振。那时候，每当我打开窗户准备出门上班，那一抹淡淡的金色线条，在浓重的夜色中缓缓地晃动，让我仿佛能感受到新的开始。我告诉自己，无论多么艰难，只要这份微弱但坚定的光芒仍然存在，就说明明天会比今天更美好。

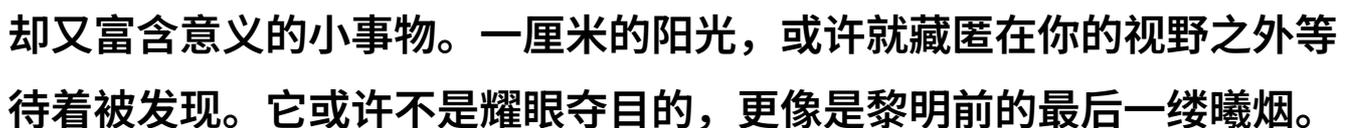
后来，这种心理暗示成为了我的信念之一。在接下来的几个月里，我面对各种挑战，都能够以一种积极的心态去应对。这一点点阳光，不仅仅是一束光，它代表着生命中的每一次新生，也是我心灵深处永远不会熄灭的火焰。

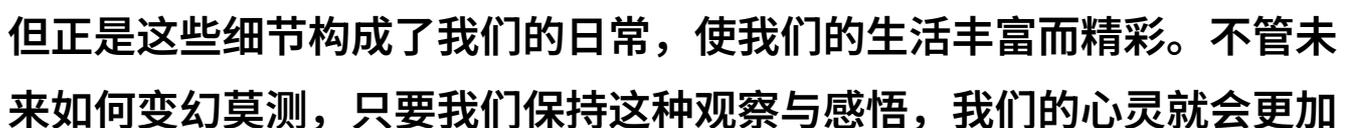
所以，当你觉得周围一切都黯淡无光的时候，请不要放弃寻找那些看似渺小却又富含意义的小事物。一厘米的阳光，或许就藏匿在你的视野之外等待着被发现。它或许不是耀眼夺目的，更像是黎明前的最后一缕曦烟。

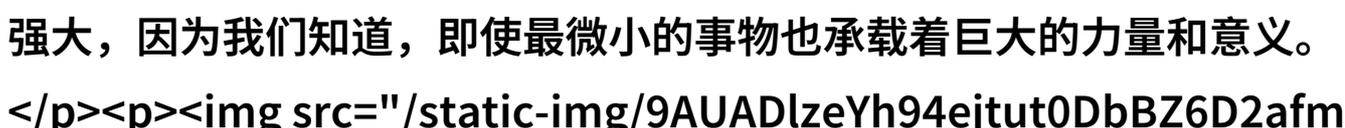
但正是这些细节构成了我们的日常，使我们的生活丰富而精彩。不管未来如何变幻莫测，只要我们保持这种观察与感悟，我们的心灵就会更加强大，因为我们知道，即使最微小的事物也承载着巨大的力量和意义。













Dtdh7nFyMGaZQgHJg.jpg"></p><p>下载本文pdf文件</p>